

A TURMA DA CLARINHA em HIGIENE E SAÚDE



VOCÊ TAMBÉM
ESTÁ PRONTO PARA
AJUDAR A TURMA DA
CLARINHA A CUIDAR
DA SAÚDE?

CLARINHA



VITAL



CRISTAL



ANINHA



ANTÔNIO



THIAGO



ALFREDO



MATHEUS



NATÁLIA



MÁRCIA



MADALENA



SR. JOÃO

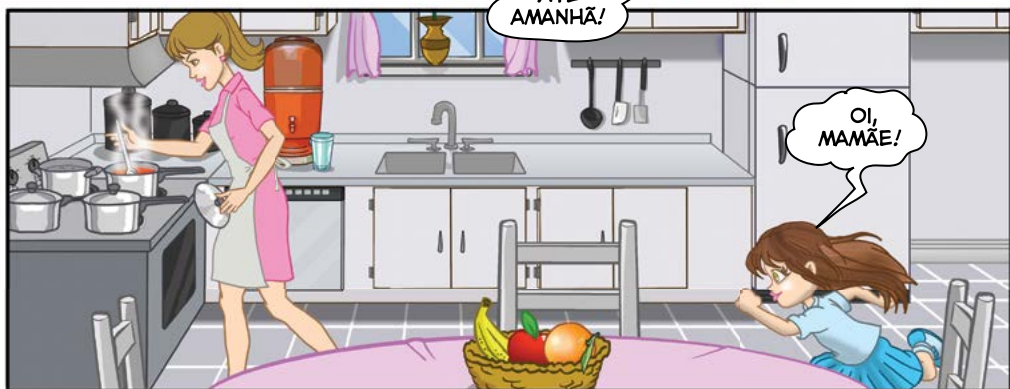
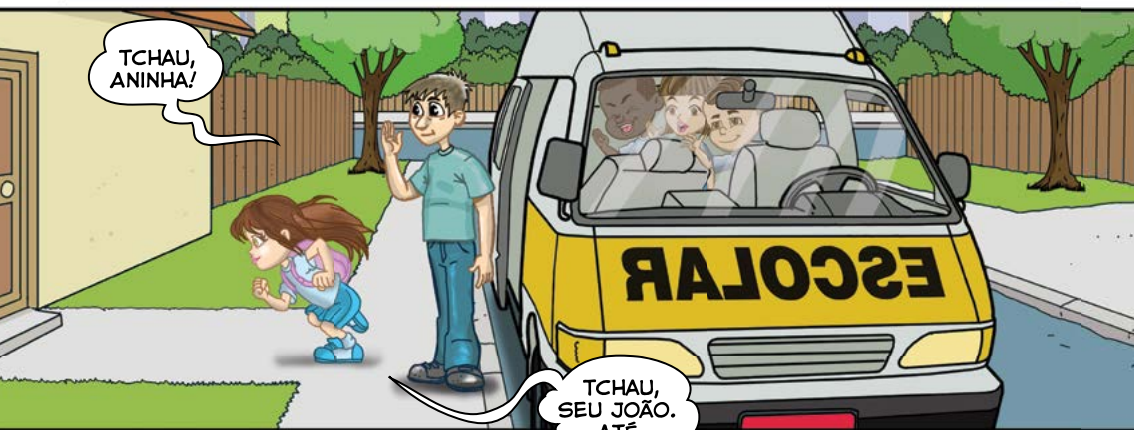
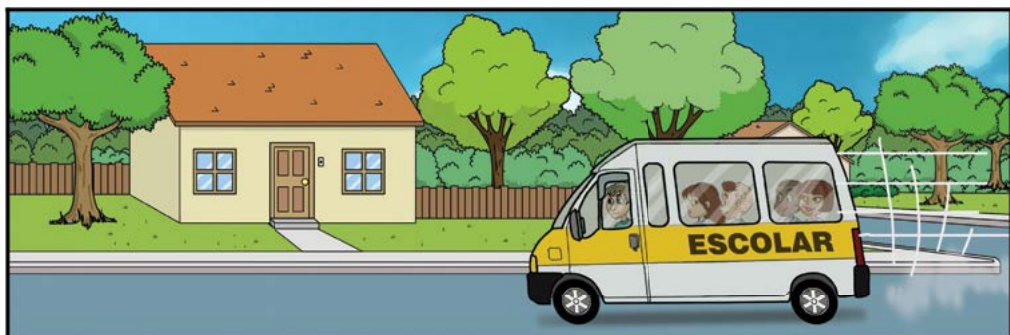


DONA DULCE



JÚLIA







NOSSA,
ESTOU COM
UMA FOME!!



NÃO, NÃO, NÃO,
MOCINHA. VOCÊ
PRECISA LAVAR
AS MÃOS ANTES
DAS REFEIÇÕES!



TEM QUE MANTER AS
MÃOS LIMPAS SEMPRE!
VÁ DIRETO PARA
O BANHEIRO!

AAAAAH, MAMÃE!!!
LAVEI ONTEM!

NO BANHEIRO...



OLÁ, ANINHA!
CHEGAMOS PARA MAIS
UMA AVENTURA!

BOA MENINA!
LAVANDO AS MÃOS ANTES
DA REFEIÇÃO!



OLHA!
NÃO TEM SUJEIRA
NA MINHA MÃO!

SABIA QUE
AS MÃOS SÃO LOCAIS
ONDE PODEM MORAR
MUITOS FUNGOS
E BACTÉRIAS??
ELES PODEM
CONTAMINAR O CORPO
E PREJUDICAR
A SAÚDE.

O QUE
É ISSO?
FUNGOS E
BACTÉRIAS?

OS FUNGOS
E BACTÉRIAS SÃO
MICRO-ORGANISMOS
TÃO PEQUENINOS QUE
NÃO CONSEGUIMOS
VÊ-LOS SEM AJUDA
DE APARELHOS
COMO A LUPA OU
MICROSCÓPIO.





NOSSA, ENTÃO
É SÓ LAVAR
AS MÃOS QUE
FICO LIVRE DE
DOENÇAS???



NÃO, NÃO É
SÓ ISSO! ESSES
MICRO-ORGANISMOS
PODEM ESTAR
NAS MÃOS...

...NO NOSSO
CORPO, ALIMENTOS,
OBJETOS E ATÉ
MESMO NA ÁGUA
QUE UTILIZAMOS.

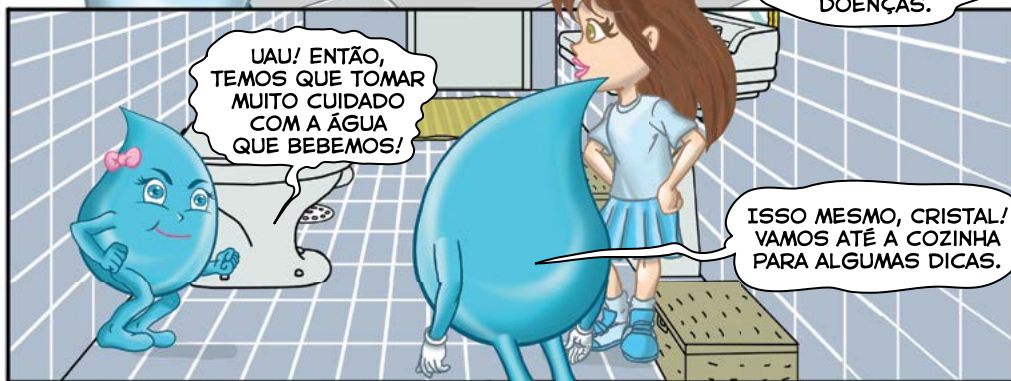


MAS, NA
ÁGUA
TAMBÉM?????

LEMBRA QUANDO
FALAMOS DO CICLO
DA ÁGUA?? COMO
O CODAU CAPTA,
TRATA, ARMAZENA
E DISTRIBUI A ÁGUA
PARA AS CASAS.



SE A ÁGUA
NÃO PASSAR
POR TRATAMENTO,
PODERÁ CHEGAR
CONTAMINADA, POIS,
A ÁGUA DOS RIOS,
MINAS E CÔRREGOS É
MORADIA PARA MUITOS
MICRO-ORGANISMOS
QUE ESPALHAM
DOENÇAS.



UAU! ENTÃO,
TEMOS QUE TOMAR
MUITO CUIDADO
COM A ÁGUA
QUE BEBEMOS!

ISSO MESMO, CRISTAL!
VAMOS ATÉ A COZINHA
PARA ALGUMAS DICAS.



OLHA SÓ,
MAMÃE. LAVEI BEM
MINHAS MÃOS.
AGORA POSSO
ALMOÇAR?

CLARO QUE
PODE, FILHA!

OI, PESSOAL!
TUDO BEM?
VAMOS ENTRANDO.
QUAIS SÃO AS
NOVIDADES?

OLÁ,
DONA DULCE!
DESTA VEZ VAMOS
ENSINAR ESTA
SERELEPE AQUI
A CUIDAR DA SAÚDE,
QUE É ESSENCIAL
PARA O BEM-ESTAR
DAS PESSOAS.

QUE ASSUNTO
IMPORTANTE, CLARINHA!
TAMBÉM QUERO
COLABORAR!

CLARO,
DONA DULCE.

HÁBITOS SAUDÁVEIS,
COMO LAVAR AS FRUTAS,
VERDURAS E LEGUMES
EM ÁGUA CORRENTE...

...ALÉM DE DEIXÁ-LOS DE
MOLHO EM SOLUÇÃO DE
ÁGUA COM ÁGUA SANITÁRIA,
AJUDAM A ELIMINAR OS
MICRO-ORGANISMOS
QUE PODEM CAUSAR
DOENÇAS.

DESPEJE EM UMA
BACIA 1 LITRO DE ÁGUA
COM 1 COLHER (DE SOPA)
DE ÁGUA SANITÁRIA
(HIPOCLORITO DE SÓDIO).
COLOQUE OS ALIMENTOS
NA BACIA POR 15 MINUTOS.
DEPOIS, LAVE-OS EM
ÁGUA CORRENTE.



OUTRA DICA
IMPORTANTE É,
ANTES DE BEBER,
FILTRAR A
ÁGUA QUE CHEGA
NAS TORNEIRAS.

POIS, COMO
JÁ VIMOS,
ELA PERCORRE
UM LONGO
CAMINHO ANTES
DE CHEGAR
ÀS CASAS.



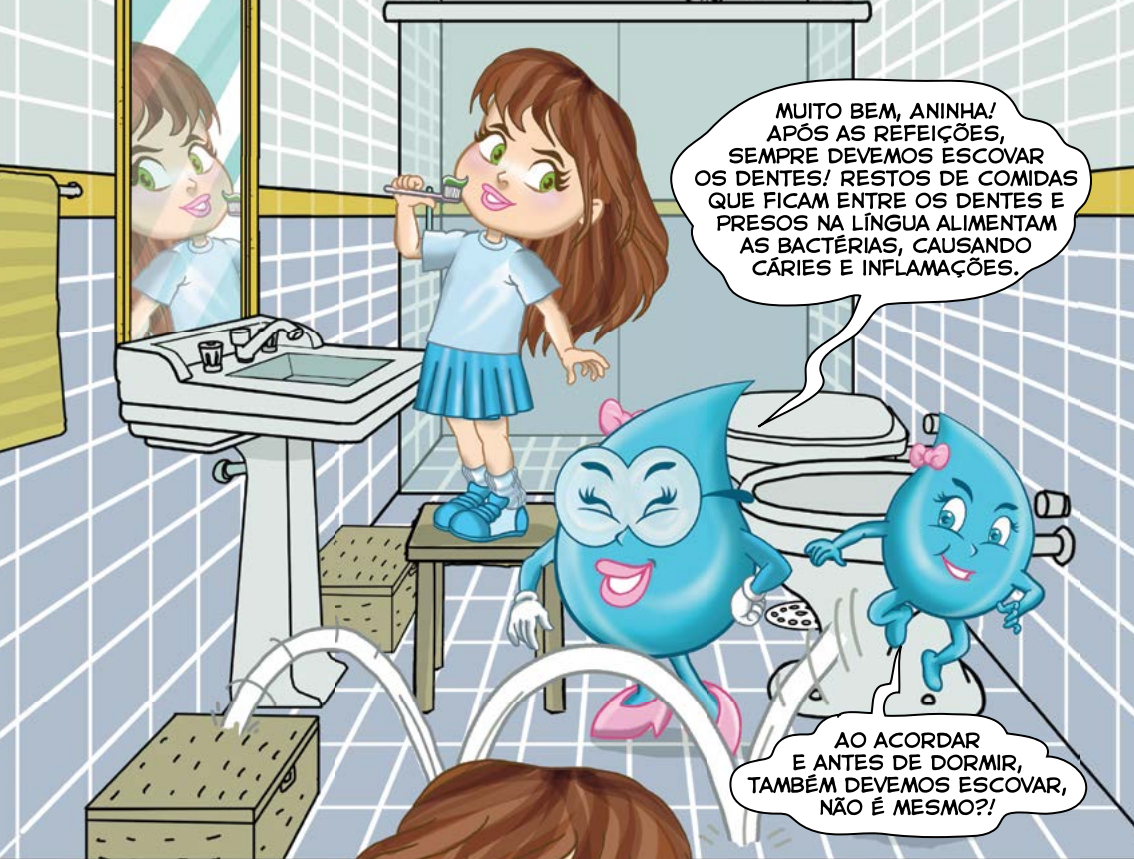
NÃO PODEMOS
NOS ESQUECER
DE LIMPAR A
CAIXA D'ÁGUA...



...PELO
MENOS
DUAS VEZES
AO ANO.



UMA OUTRA DICA
IMPORTANTE É COBRIR
SEMPRE OS ALIMENTOS
PARA IMPEDIR QUE
INSETOS POUSEM E
OS CONTAMINEM.



ENTÃO,
VAMOS ATÉ
O LABORATÓRIO
DE ANÁLISES
DO CODAU.



LÁ O PESSOAL
CONSEGUE
ENXERGÁ-LOS
ATRAVÉS DE
MICROSCÓPIOS.
VAMOS VER
COMO É ISSO!

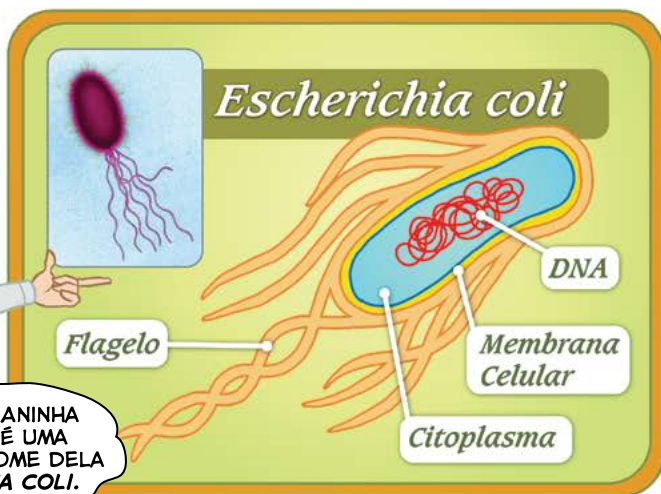
QUE LEGAL,
POSSO CHAMAR A
PROFESSORA E
MEUS AMIGUINHOS
DA ESCOLA?

OOOOBA!!!!



É CLARO
QUE PODE!!!





ISSO QUE A ANINHA
ESTÁ VENDO É UMA
BACTÉRIA E O NOME DELA
É **ESCHERICHIA COLI**.

ESQUI O QUÊ???????



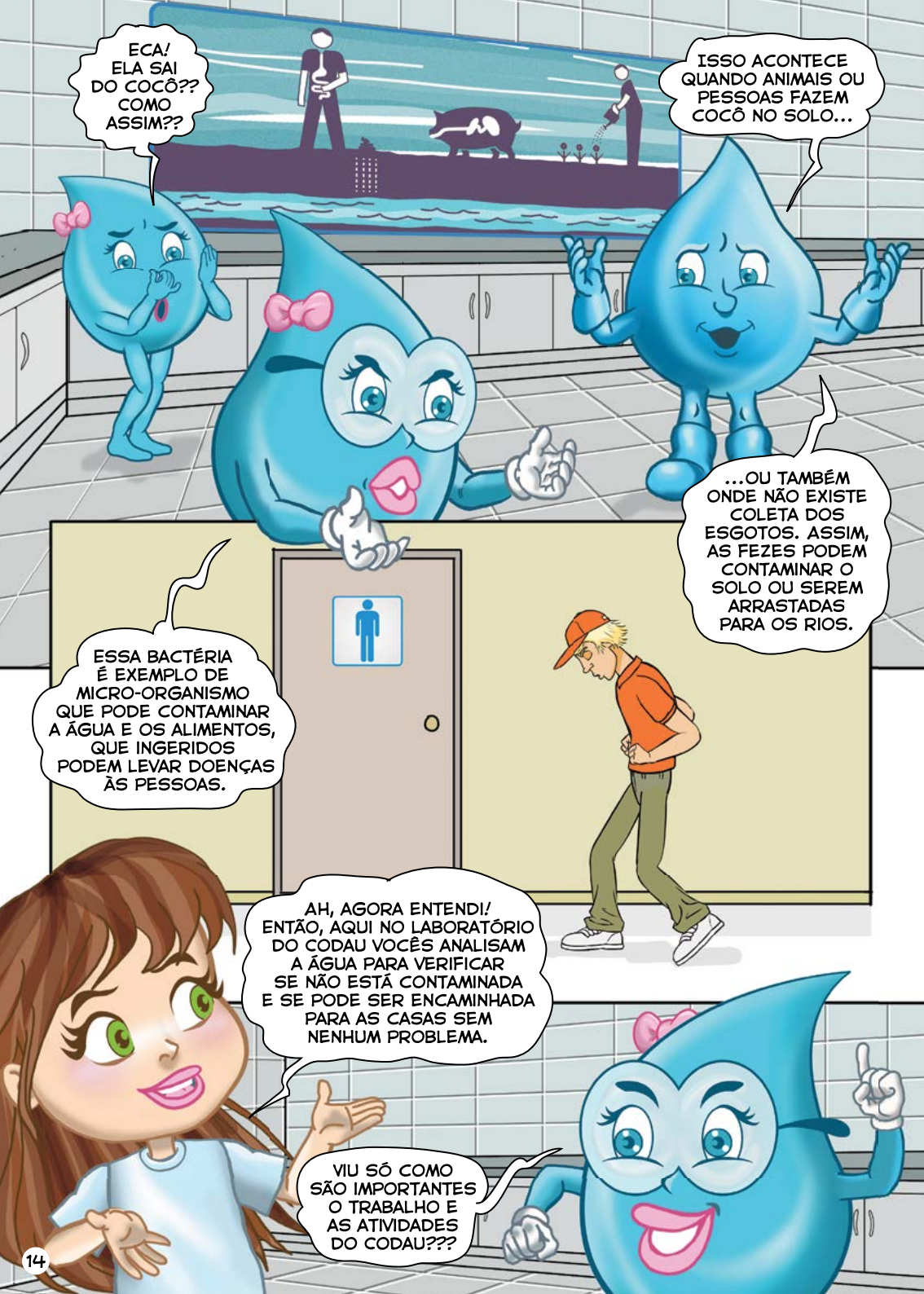
ESCHERICHIA COLI!
É O NOME QUE OS
CIENTISTAS DERM
PARA ELA.

E ONDE
ELA MORA?
DE ONDE
ELA VEIO?



ESSA BACTÉRIA MORA
NO INTESTINO DOS HOMENS
E OUTROS ANIMAIS, CRISTAL.
E É ELIMINADA ATRAVÉS
DAS FEZES.





ECA!
ELA SAI
DO COCÔ??
COMO
ASSIM??

ISSO ACONTECE
QUANDO ANIMAIS OU
PESSOAS FAZEM
COCÔ NO SOLO...

...OU TAMBÉM
ONDE NÃO EXISTE
COLETA DOS
ESGOTOS. ASSIM,
AS FEZES PODEM
CONTAMINAR O
SOLO OU SEREM
ARRASTADAS
PARA OS RIOS.

ESSA BACTÉRIA
É EXEMPLO DE
MICRO-ORGANISMO
QUE PODE CONTAMINAR
A ÁGUA E OS ALIMENTOS,
QUE INGERIDOS
PODEM LEVAR DOENÇAS
ÀS PESSOAS.

AH, AGORA ENTENDI!
ENTÃO, AQUI NO LABORATÓRIO
DO CODAU VOCÊS ANALISAM
A ÁGUA PARA VERIFICAR
SE NÃO ESTÁ CONTAMINADA
E SE PODE SER ENCAMINHADA
PARA AS CASAS SEM
NENHUM PROBLEMA.

VIU SÓ COMO
SÃO IMPORTANTES
O TRABALHO E
AS ATIVIDADES
DO CODAU???

A FALTA DE TRATAMENTO DA ÁGUA E DOS ESGOTOS FACILITA O APARECIMENTO DE MUITAS DOENÇAS QUE PODEM SER TRANSMITIDAS POR ÁGUA CONTAMINADA.



E MUITAS DELAS, SE NÃO TRATADAS A TEMPO, PODEM ATÉ LEVAR À MORTE!!!

NOOOSSAAAAA!!!



AS DOENÇAS COMO DIARREIA INFECCIOSA, HEPATITE, CÔLERA, ESQUISTOSSOMOSE E LEPTOSPIROSE PODEM SER PROVOCADAS POR MICRO-ORGANISMOS EXISTENTES NA ÁGUA OU NOS ALIMENTOS E CAUSAM FEBRE, VÔMITO, DIARREIA, TONTEIRAS, MAL-ESTAR, DORES NO CORPO, CÓLICAS...

AS FORMAS
DE CONTAMINAÇÃO
DESSAS DOENÇAS
SÃO PRATICAMENTE
AS MESMAS...



...OU SEJA,
BEBER ÁGUA
OU COMER
ALIMENTOS
CONTAMINADOS...

..FALTA DE HIGIENE,
CONTATO DA PELE
COM RIOS POLUÍDOS,
ÁGUAS E LAMAS
DE ENCHENTES.



COMO EVITAMOS
TUDO ISSO?

É MUITO
IMPORTANTE
CUIDAR DA NOSSA
HIGIENE E SAÚDE.
VAMOS VER
ALGUMAS DICAS:

FILTRAR A
ÁGUA QUE
IREMOS
BEBER.



LAVAR COM ÁGUA
TRATADA OS ALIMENTOS
QUE IREMOS COMER,
COMO VERDURAS,
FRUTAS E HORTALIÇAS.



ESCOVAR SEMPRE
OS DENTES DEPOIS
DAS REFEIÇÕES E
TOMAR BANHOS
DIARIAMENTE.



ENSACAR
O LIXO E MANTÊ-LO
SEMPRE TAMPADO.



NÃO BRINCAR EM
AMBIENTES QUE
POSSAM ESTAR
CONTAMINADOS.



PROTEGER OS
RIOS E OUTRAS
FONTES DE ÁGUA
UTILIZADAS PARA O
ABASTECIMENTO.





OBRIGAAADO,
TIA JÚÚÚÚLIAAAA!!!!

PRECISANDO,
CONTEM CONOSCO
E NÃO SE ESQUEÇAM
DE MULTIPLICAR
ESSAS IDEIAS.





ATIVIDADES DA TURMA DA CLARINHA



PARA VOCÊ
APRENDER E
SE DIVERTIR.

AJUDE O ALFREDO.
ELE PRECISA ENCONTRAR
A TORNEIRA PARA PODER
LAVAR SUAS MÃOS.





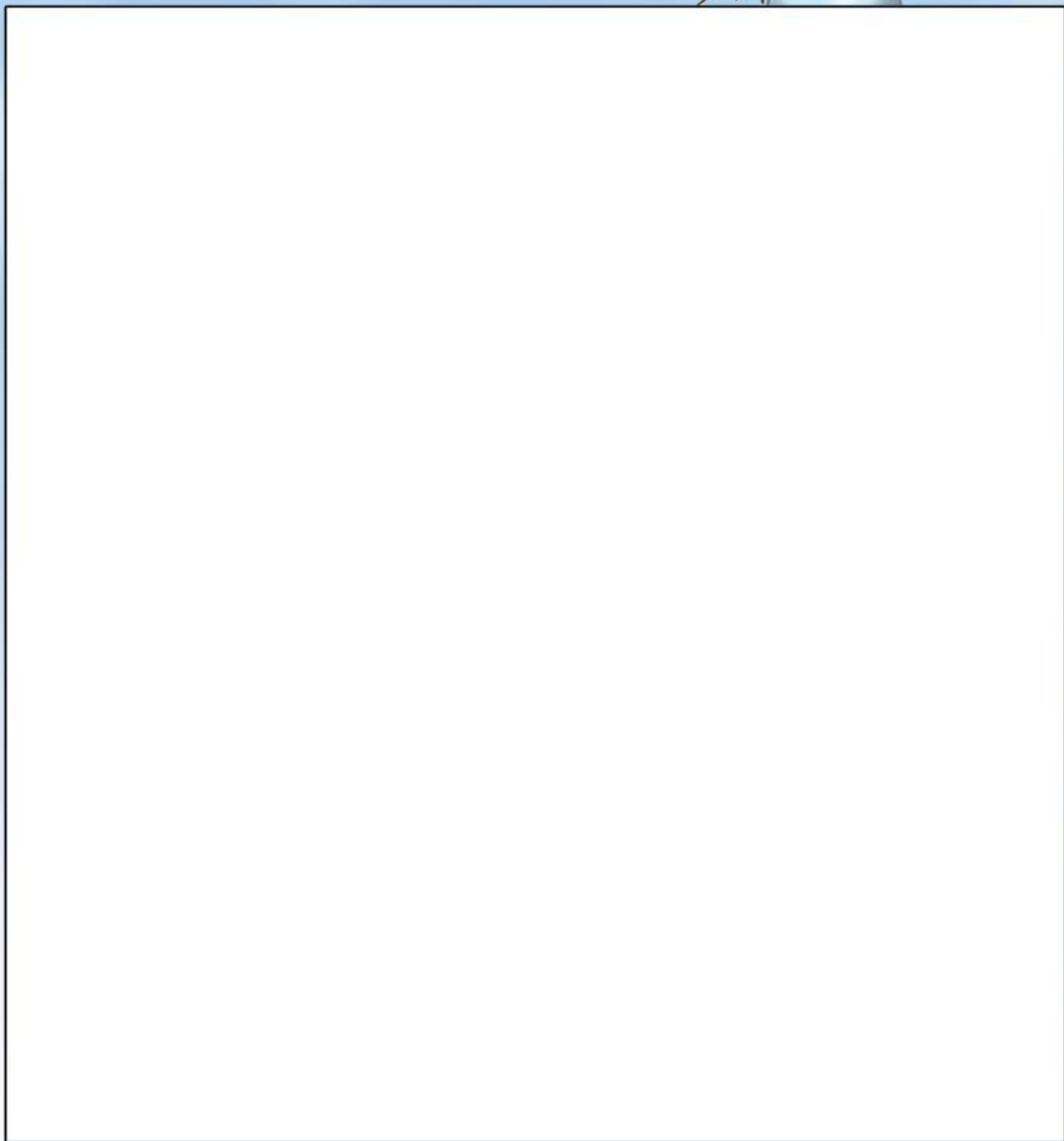
USE SUA
CRIATIVIDADE PARA
COLORIR ESTA
TURMINHA!



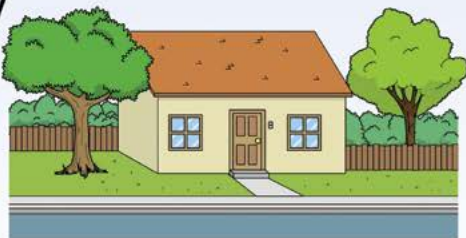
ENCONTRE AS SETE
DIFERENÇAS ENTRE AS
FIGURAS ABAIXO.



**SOLTE A IMAGINAÇÃO
E DESENHE NO QUADRO ABAIXO
O QUE VOCÊ APRENDEU SOBRE
HIGIENE E SAÚDE.**

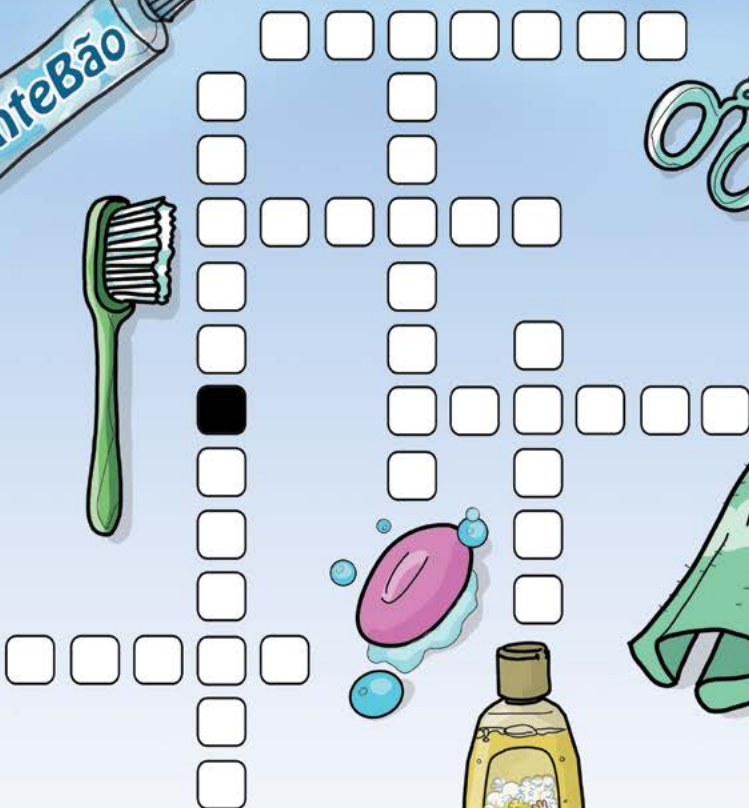


AJUDE O
SR. JOÃO A
ENCONTRAR O CAMINHO
PARA LEVAR A ANINHA
PARA CASA.





PREENCHA A
CRUZADINHA COM
OS NOMES DOS
OBJETOS USADOS
NA HIGIENE
PESSOAL.



VAMOS BRINCAR
DE CAÇA-PALAVRAS?
ENCONTRE AS PALAVRAS:
BACTÉRIAS,
ESCHERICHIA COLI,
MICRO-ORGANISMOS,
LABORATÓRIOS E
MICROSCÓPIO.



QWER-MNGDVCHYVFKUAOMVCNBJZDSJS AJHBMOSIPSENLA
CVJHDSUORBCGJFOEMNSAHJDFTYAKNFLIMNHFUTQWP, GU
FGTENXBGDTMICROSCÓPIO WNCGBFURIOPPD MHHTNVUYDF
LMBCGHFIUBERTVVGZXTTIDBGAREJLSFNFGYKANNCGWLPO
AVFDJGUTYOPNDGRWMCHYFIRJAGSTNCGDUOTNIUNVHFUW
BGDVCHYVFKUVVGZXTTIFNFGYKAPSENLA NBXCVHGF SYJHS
OFSDJJSHUASLBKJSVBIJDSBAEBLA; LMAZKXNGJLKS AHJM
RNKJGBFAFKKZZNCKCKCZXHHGJHAKAKJZBHSM SBHDFIE
AMCBFGJWUJFAIGFSGAFSJHBF SJHCXZMNDHKALBCHJAKN
TNDNHBDMINGDVCHYVFKUAOMICRO-ORGANISMOSIPNVHZJ
ÔMNZCBJJKJBCZXCJKDKBKBKCBKABKJCKAANLASLNVDFSZ
RBJAQAGLAFJJKAFINJIKQFSJCS PKNCCJALINHACL BHAKA
INXZNM BASASJB IJKEBKJBVKJMCX, LJLGHJUGF SOORJJKJM
OVJHIDSUORBCGJFOE **ESCHERICHIA COLI** MNHFUTQWP, GUTD
SBJHCZHJDGJADKHF AKBSHF AKFASJ; DERHOPHHXFXNNMA
BZVHGFAKJBK, ABCM CYTADBACTÉRIAS ANHJCUAGQIU GDKA



JOGO DA MEMÓRIA.
PARA JOGAR, BASTA
RECORTAR AS FIGURINHAS
NA LINHA PONTILHADA.



Avenida da Saudade, 755 - Santa Marta
CEP: 38.061-000 - Uberaba/MG
www.codau.com.br